

ほうれん草とえのきだけのねりごま和え

～和えものに、便利な金ごまねりごまを使えば、まったりとした美味しさに！～



使用商品：金ごま純ねりごま 10 g × 6 p <http://www.kingoma.co.jp/p2-43.html>

金ごまいりごま 75 g <http://www.kingoma.co.jp/p2-37.html>

<材料> 4人分

<作り方>

ほうれん草	1束	1. にんじんは半分は紅葉型で抜き、残りはせん切りにする。えのきだけは根元を落とし半分に切る。
えのきだけ	1パック	2. たっぷりの湯で 1.をゆで、網杓子で取りだし、残った湯でほうれん草を色よくゆで、4cmに切る。
にんじん	1/2本	3. ボールに調味料Aを混ぜ、2.を和える。
調味料A	薄口醤油 大1と1/2	4. 器に盛り、金ごまいりごまをふる。
	砂糖・酢 各大1	
	ねりごま 10g(1P)	
	しょうがせん切り 1片分	
金ごまいりごま	大2	

金ごま本舗株式会社

兵庫県宝塚市山本中3丁目19-26

TEL:0797-80-4150

<http://www.kingoma.co.jp>