

春雨とブロッコリーの金ごまドレッシングサラダ



使用商品：金ごまドレッシング 285ml

<http://www.kingoma.co.jp/p2-32.html>

<材料> 2人分

春雨	30g
ブロッコリー	1/2株
卵	2個
塩、コショウ	少々
焼き用油	小さじ2
ロースハム	4枚
金ごまドレッシング	適量
金ごますりごま	大さじ2

<作り方> 調理時間15分

1. 春雨は熱湯をかけ、3分置き、食べやすい大きさに切る。
2. ブロッコリーは小房にわけ、塩少々入れた熱湯でさっとゆでる。
3. 卵は塩コショウ少々し、薄焼きし、短冊切りにする。
4. ロースハムも短冊切りにする。
5. ボールに1・2・3・4を入れ、金ごまドレッシングで和え、金ごますりごまをふる。

333Kcal 塩分1,9g(1人分)

金ごま本舗株式会社

兵庫県宝塚市山本中3丁目19-26

TEL: 0797-80-4150

<http://www.kingoma.co.jp/>